

SAMEDI 1 - DIMANCHE 2 MAI 2027

à la Colonie de Granges à Prêles

*"Un week-end génial, plein de temps forts dans
une liberté appréciée"*

"Un temps riche en informations pratiques"



Prendre soin de son couple

Parce que la vie de couple est une véritable aventure, nous vous proposons un week-end pour sortir du quotidien, vous retrouver et investir dans votre couple.

Un temps pour prendre du recul, partager, rire, découvrir et vivre de nouvelles expériences à deux, autour de thèmes essentiels :

Communication · Gestion des conflits · Ouverture à l'autre · Sexualité · Spiritualité

À travers des ateliers ludiques, créatifs, vous explorerez votre relation de manière concrète et originale, dans un climat simple, bienveillant et sans jugement.

Que vous soyez un jeune couple ou ensemble depuis de nombreuses années, en route vers le mariage ou dans une saison plus difficile, ce week-end est pour vous.

Du temps pour vous, de belles découvertes et peut-être quelques étincelles à rallumer !

Pas besoin d'être un expert du couple ! Il suffit d'avoir envie de mieux se comprendre, de renforcer sa complicité et de continuer à construire une belle histoire à deux.

Pour en savoir plus, venez participer à notre soirée d'information sans engagement de votre part.

SOIRÉE D'INFORMATION

DIMANCHE 18 avril à 18h

Foyer de Saint-Blaise - Grand-Rue 15 - à côté du Temple de St-Blaise

Un week-end pour prendre soin de son couple

Un week-end pour se retrouver, faire équipe et continuer à construire l'aventure à deux.

Ce parcours est l'occasion de vivre de bons moments ensemble, de mieux se comprendre, de découvrir de nouvelles façons de communiquer et de laisser de la place à la parole, à la créativité et à la réflexion.

Nous souhaitons vous aider à :

- mieux vous connaître et mieux vous comprendre ;
- renforcer votre complicité et votre communication ;
- prendre du recul sur votre vie de couple et sur vos engagements ;
- ouvrir de nouveaux espaces de dialogue et de créativité ;
- réfléchir ensemble au sens que vous souhaitez donner à votre vie à deux ;
- rencontrer d'autres couples qui, comme vous, souhaitent faire grandir leur relation ;
- découvrir ou approfondir la dimension chrétienne et spirituelle du couple.

L'objectif n'est pas de trouver le « couple parfait », mais de continuer à avancer ensemble, avec ce que vous êtes aujourd'hui.

Le cadre que nous vous proposons :

- chacun avance à son rythme et partage uniquement ce qu'il souhaite partager.
- il est toujours possible de garder le silence, de prendre du recul ou de s'accorder un temps à part si nécessaire.
- les échanges se vivent dans un climat d'écoute, de confiance et de bienveillance.
- la confidentialité est essentielle : ce qui est partagé durant le week-end reste au sein du groupe.

Pas besoin d'avoir toutes les réponses, ni de savoir parfaitement parler de son couple. Venez simplement avec l'envie de vivre quelque chose ensemble et de faire un pas de plus dans votre aventure à deux.

À qui s'adresse ce week-end ?

Ce week-end s'adresse aux couples :

- formés d'un homme et d'une femme, ensemble depuis au moins 2 ans ;
- de tous les âges ;
- qui souhaitent prendre du temps pour leur couple, qu'ils soient dans une période sereine ou qu'ils aient simplement envie de renforcer leurs bases et de donner un nouvel élan à leur relation.

Parce qu'il n'est jamais trop tôt — ni trop tard — pour prendre soin de son couple.

Le Week-end résidentiel

se déroule à la Colonie de Granges à Prêles où nous goûterons à la délicieuse nourriture des gérants du samedi 1 mai au dimanche 2 mai 2027.

Prix par couple : 240 frs

Le prix du week-end ne doit pas être un élément dissuasif, un arrangement est possible

Plus d'informations et inscriptions : Ruth Letare

Tél : 079 872 25 18 - ruth.letare@eren.ch